



Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.03.2026 bis 15.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege



Vormittags

Montag

Ab 10:30 Uhr "Montagsmaler"

Dienstag

Ab 10:30 Uhr "Fit am Dienstag"

Mittwoch

Ab 10:30 Uhr Kegeln

Donnerstag

Ab 10:30 Uhr "Galgenmännchen"

Freitag

Ab 10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung

Samstag

Ab 10:00 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Sonntag

Ab 10:00 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr "Meditation und Achtsamkeit"

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Kraft- und Gleichgewichtstraining

Mittwoch

Ab 14:30 Uhr Backangebot: Waffeln

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Bewegungsübungen

Freitag

Ab 15:30 Uhr Bewegung zur Musik

Samstag

Ab 15:30 Uhr BINGO

Sonntag

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag